

ボディメイクのいろりにおける採点基準について

当サイト「ボディメイクのいろり」では以下のコンテンツ制作ポリシーを遵守し、コンテンツ内容について基準をさだめ品質の保持に努めています。

当サイトにおきましては各種パーソナルジムの公式ホームページ、Google マップの口コミを基本情報とし、パーソナルジムの総合評価を算出しています。

参考サイト・引用元サイト	各パーソナルジムの公式ホームページ Google マップの口コミ評価
編集日	2026年4月1日
調査数	25社(ジム)の各店舗

当サイトでは以下の項目について採点を実施し、平均を算出した結果を総合評価としています。

1) 実績経験	①店舗数、②営業年数
2) トレーナーの専門性	①国家資格の保有、②コンテスト出場経験
3) 入会前体験	①カウンセリングの有無、②体験トレーニングの有無、③カウンセリング内容のHP紹介、④施設見学の可否
4) 利便性・安心感	①駅チカ、②レンタル品の有無、③トレーナーのHP紹介、④よくある質問のHP掲載、⑤利用者の声HP掲載
5) 口コミ評価	①Googleクチコミ評価

各項目の採点基準

上記5項目の採点基準はそれぞれ次のとおりです。

1) 実績経験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムでは経験を積み上げて得られた情報をもとにトレーニングや食事指導をはじめ日々ブラッシュアップを繰り返されています。

実績経験の評価では、各パーソナルジムが取得してきた情報量を評価します。

そのため、各パーソナルジムの「店舗数」「営業年数」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

① 店舗数

評価基準	点数
70 店舗以上	10 点
50 店舗以上	8 点
30 店舗以上	6 点
10 店舗以上	4 点
10 店舗未満	2 点
HP 記載なし	0 点

② 営業年数

評価基準	点数
10 年以上	10 点
7 年以上	8 点
5 年以上	6 点
3 年以上	4 点
3 年未満	2 点
HP 記載なし	0 点

2) トレーナーの専門性（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

トレーナーの専門性は、利用者の悩みや目的にあった良質なトレーニング提供ができるのかを評価します。

そのため、各パーソナルジムの「国家資格の保有」「コンテスト出場経験」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

① 国家資格の保有

評価基準	点数
国家資格の保有率 100%	10 点
国家資格の保有者が多数在籍	8 点
国家資格の保有率 50%程度	5 点
国家資格の保有者がみられる	3 点
HP 記載なし	0 点

② コンテスト出場経験

評価基準	点数
コンテスト出場経験者 100%	10 点
コンテスト出場経験者が多数在籍	8 点
コンテスト出場経験者 50%程度	5 点
コンテスト出場経験者がみられる	3 点
HP 記載なし	0 点

3) 入会前体験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムは自分への投資なのですが継続できない方も結構おられます。

理由としては、自分にはあわなかったがとても多い状況です。

入会前体験の評価では、ジムでの体験や確認ができる機会の多さを評価します。

そのため、各パーソナルジムの「カウンセリングの有無」「体験トレーニングの有無」「カウンセリング内容の HP 紹介」「施設見学の可否」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 5 点満点で採点した結果を評価しています。

① カウンセリングの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	2 点
HP 記載なし	0 点

② 体験トレーニングの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	2 点
HP 記載なし	0 点

③ カウンセリング内容のHP 紹介

評価基準	点数
HP 記載あり（詳しく紹介）	5 点
HP 記載あり（簡単な紹介）	3 点
HP 記載なし	0 点

④ 施設見学の可否

評価基準	点数
見学可	5 点
見学可（条件あり）	3 点
HP 記載なし	0 点

4) 利便性・安心感（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムをライフスタイルに取り込むには、利便性や安心感を求めたいです。利便性ではジムの継続に欠かせない環境ですし、安心感では、安心を得られる質と量を評価します。

そのため、各パーソナルジムの「駅チカの評価」「レンタル品の有無」「トレーナーのHP 紹介」「よくある質問のHP 掲載」「利用者の声HP 掲載」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 4 点満点で採点した結果を評価しています。

① 駅チカの評価

評価基準	点数
最寄り駅より徒歩 3 分以内	4 点
最寄り駅より徒歩 5 分以内	3 点
最寄り駅より徒歩 10 分以内	2 点
HP 記載なし	0 点

② レンタル品の有無

評価基準	点数
無料レンタルあり（手ぶら可）	4 点
無料レンタルあり（手ぶら不可）	2 点
有料レンタルのみ	1 点
HP 記載なし	0 点

③ トレーナーのHP 紹介

評価基準	点数
トレーナー紹介あり（多数）	4 点
トレーナー紹介あり（一部）	2 点
記載なし	0 点

④ よくある質問のHP 掲載

評価基準	点数
Q&A 集の掲載あり（詳しい）	4 点
Q&A 集の掲載あり（一部）	2 点
記載なし	0 点

⑤ 利用者の声 HP 掲載

評価基準	点数
利用者の掲載あり	4 点
利用者の掲載あり	2 点
記載なし	0 点

5) 口コミ評価（結果を星表示で提示）

各パーソナルジムの口コミ評価は「Google マップの口コミ評価」をもとに算出しています。

評価の信憑性としては、Google マップでは口コミを投稿した本人または Google でしか削除できない仕組みです。

そのことにより、Google による監視および運営により信憑性を担保されているとしています。

また本サイトでのパーソナルジムの口コミ評価は、店舗別の平均評価などではなく信憑性を維持するために総口コミ数からあらためて算出しています。

算式方法

$$\left((\star 5 \text{ 口コミ数} \times 5 + \star 4 \text{ 口コミ数} \times 4 + \star 3 \text{ 口コミ数} \times 3 + \star 2 \text{ 口コミ数} \times 2 + \star 1 \text{ 口コミ数} \times 1) / (\text{総口コミ数} \times 5) \right) \times 5$$

以上

2026 年 4 月 1 日
ストーンアイランド合同会社
代表 川島秀彦