

## ボディメイクのいろりにおける採点基準について

当サイト「ボディメイクのいろり」では以下のコンテンツ制作ポリシーを遵守し、コンテンツ内容について基準をさだめ品質の保持に努めています。

当サイトにおきましては各種パーソナルジムの公式ホームページ、Google マップの口コミを基本情報とし、パーソナルジムの総合評価を算出しています。

参考サイト・引用元サイト	各パーソナルジムの公式ホームページ Google マップの口コミ評価
編集日	2024年12月30日
調査数	25社(ジム)の各店舗

当サイトでは以下の項目について採点を実施し、平均を算出した結果を総合評価としています。

1) 実績経験	①店舗数、②営業年数
2) トレーナーの専門性	①採用率、②研修内容
3) 入会前体験	①カウンセリングの有無、②体験トレーニングの有無、③カウンセリング内容のHP紹介、④施設見学可否
4) 安心感	①返金制度の有無、②レンタル品の有無、③トレーナーのHP紹介、④よくある質問のHP掲載、⑤利用者の声HP掲載
5) 口コミ評価	①Googleクチコミ評価

## 各項目の採点基準

上記5項目の採点基準はそれぞれ次のとおりです。

### 1) 実績経験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムでは経験を積み上げて得られた情報をもとにトレーニングや食事指導をはじめ日々ブラッシュアップを繰り返されています。

実績経験の評価では、各パーソナルジムが取得してきた情報量を評価します。

そのため、各パーソナルジムの「店舗数」「営業年数」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

#### ① 店舗数

評価基準	点数
70 店舗以上	10 点
50 店舗以上	8 点
30 店舗以上	6 点
10 店舗以上	4 点
10 店舗未満	2 点
HP 記載なし	0 点

#### ② 営業年数

評価基準	点数
10 年以上	10 点
7 年以上	8 点
5 年以上	6 点
3 年以上	4 点
3 年未満	2 点
HP 記載なし	0 点

### 2) トレーナーの専門性（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

トレーナーの専門性は、利用者の悩みや目的にあった良質なトレーニング提供ができるのかを評価します。

そのため、各パーソナルジムの「採用率」「研修内容」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

① 採用率

評価基準	点数
採用率 3%程度	10 点
キャリア採用（条件あり）	8 点
キャリア採用（条件なし）	5 点
新卒のみ採用	3 点
HP 記載なし	0 点

② 研修内容

評価基準	点数
機能解剖学・スポーツ生理学・栄養学等	10 点
専門性が高い研修	7 点
一般的なトレーナー研修	3 点
HP 記載なし	0 点

3) 入会前体験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムは自分への投資なのですが継続できない方も結構おられます。

理由としては、自分にはあわなかったがとても多い状況です。

入会前体験の評価では、ジムでの体験や確認ができる機会の多さを評価します。

そのため、各パーソナルジムの「カウンセリングの有無」「体験トレーニングの有無」「カウンセリング内容の HP 紹介」「施設見学の可否」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 5 点満点で採点した結果を評価しています。

① カウンセリングの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	1 点
HP 記載なし	0 点

② 体験トレーニングの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	1 点
HP 記載なし	0 点

### ③ カウンセリング内容のHP 紹介

評価基準	点数
HP 記載あり	5 点
HP 記載なし	0 点

### ④ 施設見学の可否

評価基準	点数
見学可	5 点
見学可（条件あり）	3 点
HP 記載なし	0 点

## 4) 安心感（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

パーソナルジムは低価格ではないので納得するには安心感や利便性を求めたいです。

安心感の評価では、安心感を得られる内容の質と多さを評価します。

そのため、各パーソナルジムの「返金制度の有無」「レンタル品の有無」「トレーナーのHP 紹介」「よくある質問のHP 掲載」「利用者の声 HP 掲載」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 4 点満点で採点した結果を評価しています。

### ① 返金制度の有無

評価基準	点数
あり（30 日間利用可）	4 点
あり（1 週間利用可）	2 点
HP 記載なし	0 点

### ② レンタル品の有無

評価基準	点数
無料レンタルあり（手ぶら可）	4 点
無料レンタルあり（手ぶら不可）	2 点
有料レンタルのみ	1 点
HP 記載なし	0 点

### ③ トレーナーのHP 紹介

評価基準	点数
HP トレーナー紹介あり	4 点
HP 記載なし	0 点

#### ④ よくある質問のHP掲載

評価基準	点数
Q&A 集のHP 掲載あり	4 点
HP 記載なし	0 点

#### ⑤ 利用者の声 HP 掲載

評価基準	点数
利用者の声 HP 掲載あり	4 点
HP 記載なし	0 点

#### 5) 口コミ評価（結果を星表示で提示）

各パーソナルジムの口コミ評価は「Google マップの口コミ評価」をもとに算出しています。

評価の信憑性としては、Google マップでは口コミを投稿した本人または Google でしか削除できない仕組みです。

そのことにより、Google による監視および運営により信憑性を担保されているとしています。

また本サイトでの口コミ評価は、数値の偏りを修正(加重平均)し評価しています。

その理由は、店舗によっては口コミ数が少ないことがありその場合は口コミ評価に偏りがみられるからです。

そのため、加重平均をもちい口コミ評価の信憑性の維持に努めています。

※1) 算式：(全体平均の評価×N + 店舗の評価×口コミ数) ÷ (N+口コミ数)

※2) N数：基準値の口コミ数は50としています

以上

2024 年 12 月 30 日  
ストーンアイランド合同会社  
代表 川島秀彦