くらしかるマシンピラティスにおける採点基準について

当サイト「くらしかるマシンピラティス」では以下のコンテンツ制作ポリシーを遵守し、コンテンツ内容について基準をさだめ品質の保持に努めています。

当サイトにおきましては各マシンピラティスの公式ホームページ、Google マップの口コミを基本情報とし、マシンピラティスの総合評価を算出しています。

参考サイト ・ 引用元サイト	各マシンピラティスの公式ホームページ Google マップの口コミ評価
編集日	2026 年 9 月 27 日
調査数	10 社(マシンピラティス)の各スタジオ

当サイトでは以下の項目について採点を実施し、平均を算出した結果を総合評価としています。

1）実績経験	①店舗数、②営業年数
2）トレーナーの専門性	①採用率、②研修内容
3）入会前体験	①カウンセリングの有無、②体験レッスンの有無、③カウンセリング内容の HP 紹介、④施設見学の可否
4）安心感	①返金制度の有無、②レンタル品の有無、③トレーナーの HP 紹介、④よくある質問の HP 掲載、⑤利用者の声 HP 掲載
5）口コミ評価	①Google クチコミ評価

各項目の採点基準

上記５項目の採点基準はそれぞれ次のとおりです。

1）実績経験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

マシンピラティスでは経験を積み上げて得られた情報をもとにレッスンや食事指導をはじめ日々ブラッシュアップを繰り返しされています。

実績経験の評価では、各マシンピラティスが取得してきた情報量を評価します。

そのため、各マシンピラティスの「スタジオ数」「営業年数」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

① 店舗数

評価基準	点数
70 スタジオ以上	10 点
50 スタジオ以上	８点
30 スタジオ以上	６点
10 スタジオ以上	４点
10 スタジオ未満	２点
HP 記載なし	０点

② 営業年数

評価基準	点数
10 年以上	10 点
７年以上	８点
５年以上	６点
３年以上	４点
３年未満	２点
HP 記載なし	０点

2）トレーナーの専門性（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

トレーナーの専門性は、利用者の悩みや目的にあった良質なレッスン提供ができるのかを評価します。

そのため、各マシンピラティスの「採用率」「研修内容」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 10 点満点で採点した結果を評価しています。

① 採用内容

評価基準	点数
採用率 3%程度	10 点
キャリア採用（条件あり）	8 点
キャリア採用（条件なし）	5 点
新卒のみ採用	3 点
HP 記載なし	0 点

② 研修内容

評価基準	点数
機能解剖学・スポーツ生理学・栄養学等	10 点
専門性が高い研修	7 点
一般的なトレーナー研修	3 点
HP 記載なし	0 点

3）入会前体験（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

マシンピラティスは自分への投資なのですが継続できない方も結構おられます。
理由としては、自分にはあわなかったがとても多い状況です。
入会前体験の評価では、スタジオでの体験や確認ができる機会の多さを評価します。
そのため、各マシンピラティスの「カウンセリングの有無」「体験レッスンの有無」「カウンセリング内容の HP 紹介」「施設見学の可否」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 5 点満点で採点した結果を評価しています。

① カウンセリングの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	1 点
HP 記載なし	0 点

② 体験レッスンの有無

評価基準	点数
無料	5 点
無料（条件あり）	3 点
有料	1 点
HP 記載なし	0 点

③ カウンセリング内容の HP 紹介

評価基準	点数
HP 記載あり	５点
HP 記載なし	０点

④ 施設見学の可否

評価基準	点数
見学可	５点
見学可（条件あり）	３点
HP 記載なし	０点

4）安心感（満点 20 点の結果を 10 段階の星表示で評価）

マシンピラティスは低価格ではないので納得するには安心感や利便性を求めたいです。
安心感の評価では、安心感を得られる内容の質と多さを評価します。
そのため、各マシンピラティスの「返金制度の有無」「レンタル品の有無」「トレーナーの HP 紹介」「よくある質問の HP 掲載」「利用者の声 HP 掲載」について公式ホームページの情報を確認し、それぞれ 4 点満点で採点した結果を評価しています。

① 返金制度の有無

評価基準	点数
あり（30 日間利用可）	４点
あり（1 週間利用可）	２点
HP 記載なし	０点

② レンタル品の有無

評価基準	点数
無料レンタルあり（手ぶら可）	４点
無料レンタルあり（手ぶら不可）	２点
有料レンタルのみ	１点
HP 記載なし	０点

③ トレーナーの HP 紹介

評価基準	点数
HP トレーナー紹介あり	４点
HP 記載なし	０点

④ よくある質問の HP 掲載

評価基準	点数
Q&A 集の HP 掲載あり	4 点
HP 記載なし	0 点

⑤ 利用者の声 HP 掲載

評価基準	点数
利用者の声 HP 掲載あり	4 点
HP 記載なし	0 点

5）口コミ評価（結果を星表示で提示）

各マシンピラティスの口コミ評価は「Google マップの口コミ評価」をもとに算出しています。

評価の信憑性としては、Google マップでは口コミを投稿した本人または Google でしか削除できない仕組みです。

そのことにより、Google による監視および運営により信憑性を担保されているとしています。

また本サイトでのマシンピラティスの口コミ評価は、店舗別の平均評価などではなく信憑性を維持するために総口コミ数からあらためて算出しています。

算式方法

（（★5 口コミ数×5 ＋ ★4 口コミ数×4 ＋ ★3 口コミ数×3 ＋ ★2 口コミ数×2 ＋ ★1 口コミ数×1）／（総口コミ数×5））× 5

以上

2026 年 9 月 27 日

ストンアイランド合同会社

代表　川島秀彦